



La Guilde Pérougienne ribaudes et écorcheurs

Les aphrodisiaques



Pensées d'Avicenne sur le sperme :

« L'homme qui éjacule plus qu'il ne faut devient sec parce que le sperme a la vertu de rendre humide et d'échauffer ; or, sans humidité ni chaleur, la santé s'affaiblit et la mort vient ensuite. C'est pour cela que ceux qui se servent trop souvent du coït ne vivent pas longtemps. »

Le terme *aphrodisiaque* vient de la déesse grecque de l'amour : Aphrodite. Il est attesté en français depuis le XVIII^e siècle, ce qui n'empêche pas l'usage de telles substances bien avant son emploi !

En effet, si au Moyen Age l'Église combattait l'usage des aphrodisiaques qu'elle considérait comme des substances diaboliques corrompant ceux qui les ingéraient, il semble pourtant que les guérisseurs conseillaient de nombreuses recettes pour aider au coït.

Une symbolique fertile

La symbolique étant très forte au Moyen Age, on confère souvent des propriétés aphrodisiaques aux aliments ayant une forme phallique, tels que les asperges, les poireaux ou les panais...

Les graines sont souvent associées à la fertilité – et donc, à la sexualité. C'est notamment le cas des graines de frêne ou de sésame, les fèves, les amandes, les noix ou les pistaches. Il en est de même de certaines fleurs – qui ne sont autres que les parties génitales des plantes – comme la renouée ou la jusquiame, par exemple.



Les oiseaux, surtout les plus petits qui pondent de nombreux œufs, tels que les grives ou les passereaux, ont également des propriétés aphrodisiaques. On consomme pour les mêmes raisons les testicules de coq et les œufs de poule.

Des propriétés étonnantes

Les aliments venteux (qui donnent des gaz), comme les châtaignes, seraient de bons fortifiants pour la pratique sexuelle, tout comme l'ail : à croire que les mauvaises odeurs corporelles réveilleraient l'instinct bestial qui sommeille en nous !

Les épices chaudes, parce qu'elles nous font rougir et augmentent donc l'afflux sanguin, aident au coït. Et comme elles tiennent aussi éveillés, elles obligent à s'occuper plutôt que de dormir ! C'est le cas du gingembre ou encore de la cannelle et cela fonctionne aussi pour l'hypocras, vin qu'elles aromatisent et qui rend de bonne humeur...



Par ailleurs, les aliments favorisant la lactation des femmes permettent naturellement d'augmenter la production de sperme des hommes et favorisent, de fait, leurs ardeurs ! Ce sont là les bienfaits de la laitue et de l'anis, par exemple.

Des ingrédients magiques



De même, certains aliments comme la verveine participent aussi bien à la fertilité du lit conjugal qu'à celle des terres et des revenus de la famille : plutôt pratique !

Enfin, la palme d'or de l'aphrodisiaque médiéval semble revenir à la sarriette, considérée par l'Église comme étant l'herbe du diable, elle aurait été interdite dans les monastères car elle risquait de faire sonner les soutanes « comme des cloches de bronze ». Ses propriétés sont fortement liées au nom qu'on lui donne puisque celui-ci provient des satyres, compagnons du dieu Dionysos dont la réputation lubrique n'est plus à faire !

Et maintenant, un petit exercice pratique ! Notre guérisseuse vous fait part de l'une de ses recettes à base de sarriette :

*Pour favoriser le coït et l'amour charnel,
Dans du vin blanc avec du miel,
Infusez des feuilles de sarriette
Et ce sera chose faite !*

Sources

BRASEY Edouard, *Formules magiques pour toutes circonstances, d'après Les Evangiles des Quenouilles*, Paris, Chêne, 2010.

BUTLAN Ibn, *Tacuinum Sanitatis*, Barcelone, M. Moleiro, 2009.

Compare diet, « Dossier thématique – Sexe, concpetion, grossesse » [en ligne], consulté le 08 mars 2016. URL : <http://www.compare-diet.com/cuisine-sexe>.

HIPPOCRATE, *Du Régime*, Paris, Les belles lettres, 2003.

La Boîte à Recettes Web, « Les Epices Aphrodisiaques » [en ligne], consulté le 08 mars 2016. URL : <http://www.boitearecettes.com/epices/aphrodisiaque.htm>.

LE GRAND Albert, *Le Grand et le Petit Albert, Les Secrets de la magie naturelle et cabalistique*, Paris, Le Pré aux clercs, 2008.

Iconographies

Sariete – Saturagia (Satureia hortensis L. : sarriete des jardins) – Grandes Heures d'Anne de Bretagne, BNF, Ms Latin 9474, I503-I508, f°213r.

Tacuinum Sanitatis – Musse – Banane, BNF, Ms Latin 9333, f°17v.

Tacuinum Sanitatis – Musse – Nèfles, BNF, Ms Latin 9333, f°7v.

Tacuinum Sanitatis – Musse – Poireaux, BNF, Ms Latin 9333, f°22r.